



Ugebrev

Uge 49 – 2021



<u>Titel</u>	<u>Meddelelse</u>
<p>Formanden har ordet!</p> 	<p>Så er der atter noget at se frem til. Vores Julefrokost.... Med underholdning. Forhåbentlig kommer den til at svare til vore forventninger.</p> <p>HUSK: Mundbind og coronapas!!! Vi er nødt til at passe på hinanden.</p>   <p><i>Gør som de kendte</i></p>
<p>Vigtig – Vigtig!</p>	<p><i>Nyt om julefrokosten, tirsdag den 7. december 2021 i MesseC</i></p> <p><i>Det er absolut vigtigt at du kan fremvise et gyldigt Coronapas ved indgangen.</i></p> <p><i>Husk, hvis du føler dig syg eller utilpas skal du blive hjemme. Evt. sidste øjeblikks afbud bedes meddelt til Benny tidligst muligt.</i></p>

Vil lige ønske dig
og dine en god og
hygsom 2. Søndag i
Advent



Restriktioner i Danmark på grund af den stigende risiko for at blive smittet med Corona.

Der er igen restriktioner i Danmark som følge af den stigende smitte med corona. De nye restriktioner gælder fra mandag 29. november.

Få et overblik over restriktionerne her

Mundbind

- Mundbind og visir vender tilbage visse steder. Det skal benyttes i den kollektive trafik, hvor det vil være krav for passagerer i bus, tog, metro, færge, indenrigsfly og taxa.

- Desuden vil det være krav i detailhandel og engroshandel. Det gælder dagligvarebutikker, stormagasiner, steder med takeaway, indkøbscentre, basarer og arkader.
- I sundhedssektoren gælder kravet for besøgende, patienter og medarbejdere på offentlige og private sygehuse og klinikker, praksissektoren og kommunale sundhedstilbud.
- Ansatte i detailhandlen og i den offentlige transport vil dog være undtaget for kravet, hvis virksomheden stiller krav om, at de ansatte har gyldigt coronapas.

Krav om coronapas

Antallet af steder, hvor man skal vise coronapas, er udvidet.

- Kravet om et gyldigt coronapas gælder nu på statslige arbejdspladser, videregående uddannelser, ungdoms- og voksenuddannelser samt sprogcentre.
- Det gælder også hos de liberale serviceerhverv, besøgende i ældreplejen og sociale tilbud samt på lokationer, hvor der er over 100 indendørs og 1000 udenfor.



Nedsat varighed af coronapas

- Negative testsvar gælder ikke som coronapas i lige så lang tid som tidligere. Et negativt testsvar fra en PCR-test giver coronapas i 72 timer. Før gjaldt det i 96 timer.
- Et negativt testsvar fra en lyntest giver coronapas i 48 timer i stedet for 72 timer, som før var tilfældet.



Kilder: Sundhedsministeriet, Erhvervsministeriet, Ritzau

NYHED!!

***Nu kan du betale penge til
NORDBO SENIOR med MobilePay!***



Nordbo Senior er nu kommet med på moden.
Når du skal betale for et eller andet kan du nu sende pengene direkte til vores bank ved at bruge din MobilePay.

Vores nummer er 994781

Når du laver din betaling, skal du i tekstfeltet angive hvad du betaler for. Din kvittering er mindst, at du kan se på dit bankkontoudtog at du har foretaget en betaling.

Ved spørgsmål skal du rette henvendelse til kasserer Bjarne Dueholm på mail kasserer@nordbosenior.dk eller sms til nr. 22608100.

Sunde juletræs snacks!



Sund, sjov og juletræs snack til december. Du kan også pynte dine juletræs med ost og tomat.

Dårlig taber!

Blondinen blev en klar nummer sidst i 100 meter brystsvømning.

Bagefter sukke de hun: "De andre snød, de brugte også armene"



AAAVVVV for
S.....!
det gør sandelig
ondt!

Når man banker lilletåen ind i et bordben...



Logik!



Digt videre!!

Alle havde mundbind på, undtagen !

Man kan ane problemer!



4 generationer på samme billede!
Det er da sjældent!



Tovholder har ordet!
"os der sparker dæk"



For at berolige fru
derhjemme!

Slap nu af skat, vi er bare et par gutter som ser lidt tv og deler en ramme øl....det bliver ikke så vildt!



Tovholder har ordet!



Sidste tilmeldingsfrist er mandag den 6. december 2021 til sidste frokostmøde i mandeklubben "os der sparker dæk" i dette år.

Tilmelding på mail til kasserer@nordboenior.dk eller sms til nr. 22608100

Programmet er, at vi mødes i Nordbohuset kl. 12

Vi starter med vores velkomstsang

Derefter er der SOS

Lidt julenissekonkurrence sjov

Lun ret

Vi skal kåre vinderen af julekonkurrencen

Dessert

Afslutningsang.

Pris for mad er kr. 75, drikkevarer kr. 10 kr. pr. genstand, og kr. 10 for konkurrencen.



Ugens aktiviteter i Nordbo Senior

Tirsdag, den 7. december kl. 9.30 - håndarbejde

Tirsdag, den 7. december kl. 13 – julefrokost i Messe C

Onsdag, den 8 december kl. 12 – "os der sparker dæk"

Torsdag, den 9. december kl. 10 – travetur

	<p>Torsdag, den 9. december kl. 13 – "bevar DIG vel" Torsdag, den 9. december kl. xx - Teaterspisning Torsdag, den 9. december kl. xx – "Jul på teatret"</p>
<p>Kontingent for foreningsåret 2022</p>	<p>Så er det så småt ved den tid hvor vi igen skal bede om kontingent for foreningsåret 2022.</p> <p>Du opfordres til at indbetale kr. 200 til vores kontingentkonto i Arbejdernes Landsbank, Reg.nr. 5352 kontonr. 0323703</p> <p>Husk at angive dit navn og adresse ved indbetaling.</p> <p>Sidste rettidige indbetalingsdag er 31. januar 2022</p>
<p>Hver har sine talenter!</p>	
<p>Mellem venner!</p>	 <p>LØVFALD COPYRIGHT: MORTEN INGEMANN</p>

Vinterleg i Danmark



Nostalgi!

VI ER EN GENERATION, DER ALDRIG KOMMER TILBAGE.

En generation, der gik i skole og gik tilbage.

En generation, der lavede deres lektier alene for at komme ud hurtigst muligt for at lege på gaden.

En generation, der brugte al deres fritid på gaden.

En generation, der legede gemmeleg i mørket.

En generation, der lavede mudderkager og kravlede i træer.

En generation, der samlede på sportskort.

En generation, der nød at have 10 øre til et forvandlingsbolche.

En generation, der lavede legetøj med deres bare hænder.

En generation, der købte vinylalbum til at spille på pladespillere.

En generation, der samlede billeder og album med udklip.

En generation, der spillede brætspil og kort på regnvejrsgade.

En generation, hvis tv var sort/hvidt og vi alle husker den hvide plet på skærmen når tv'et blev slukket.

En generation, der havde forældre, der var der.



En generation, der grinede under dynen i sengen, så forældrene ikke vidste, at vi stadig var vågne.
En generation der dansede tæt og fik vores første kys i ungdomsklubber.
En generation hvor ingen skar i sig selv, havde hørt om ADHD, eller havde Tourettes.
En generation hvor vi ikke havde tablet, mobiltelefoner, computere.
En generation der går forbi og desværre aldrig vender tilbage!! ...

Dan- menuen!

**6 retters menu for en jyde?
= 5 bajere & 1 omgang stegt
flæsk med persillesows 😊**




Første hjælp!





Bliv bedre til at tage digitale billeder!

Billedet til venstre er taget med filter, billedet til højre er uden. Jeg synes godt man kan se forskel 😞



	<p>Hvis du har en oplevelse, informationer eller andet, du vil dele med alle de andre medlemmer af NORDBO SENIOR, kan du sende det til kasserer@nordbo-senior.dk, så kan det komme med i det næste ugebrev.</p> <p>Tovholder Bjarne Dueholm</p>
	<p>Vigtige telefonnumre: Alarmcentralen 112 Politiet 114 Lægevagten 70 11 07 07</p> <p>Fredericia Krone Apotek: telefon 75923800 – mail: axeltorv@apoteket.dk Udbringning privat kun kr. 25,- ring 75 92 38 00 v/Føtex City åben mandag – fredag kl. 8 – 19 Lørdag kl. 8 - 18 Vagt apotek – søndag og helligdage kl. 10-13</p> <p>Nymarksvej ved Brugsen Åben mandag – fredag kl. 9.30 – 18.00 Lørdag kl. 9 – 14</p> <p>Sundhedshuset Åben mandag – fredag kl. 8 – 16.30 Lørdag kl. 9 - 13</p> <p>Danske Seniorer 35 37 24 22 Formand for Nordbo Senior 20 84 71 39 Tovholder Margit Jørgensen 25 34 76 72 Tovholder Birthe Hansen 61 68 80 17 Tovholder Bent Iversen 23 80 83 05 Tovholder Bjarne Dueholm 22 60 81 00 Tovholder Benny Lauridsen 51 32 61 25</p>
<p>Hjemmesiden Nordbo-senior.dk</p>	<p>Du kan finde alle tidligere ugebrev på vores hjemmeside nordbo-senior.dk eller KLIK HER</p> <p>Skrevet af Bjarne Dueholm</p>
	<p>Du kan finde mere om NORDBO SENIOR på vores hjemmeside nordbo-senior.dk</p> <p>Skrevet af Bjarne Dueholm</p>

	<p>Hvis du ikke ønsker at modtage nyhedsbrev fra Nordbo Senior kan du framelde dig ved at give besked på mail til</p> <p>kasserer@nordboSenior.dk</p>
<p>Vores adresser!</p> 	<p>Postadresse: Nordbo Senior v/formand Marianne Nyrup Nordre Kobbelvej 102 7000 Fredericia Telefon 20 84 71 39 Mail: formand@nordboSenior.dk</p> <p>Mødested: Nordbo Huset Sonnesvej 112 7000 Fredericia</p>

Julen er over os, rundt om os og i os. Modstand er nytteløst, intet kan befri os. Dog er der et, der hjælper en smule, simpelthen selv at begynde at juble.



Mvh Nordbohuset